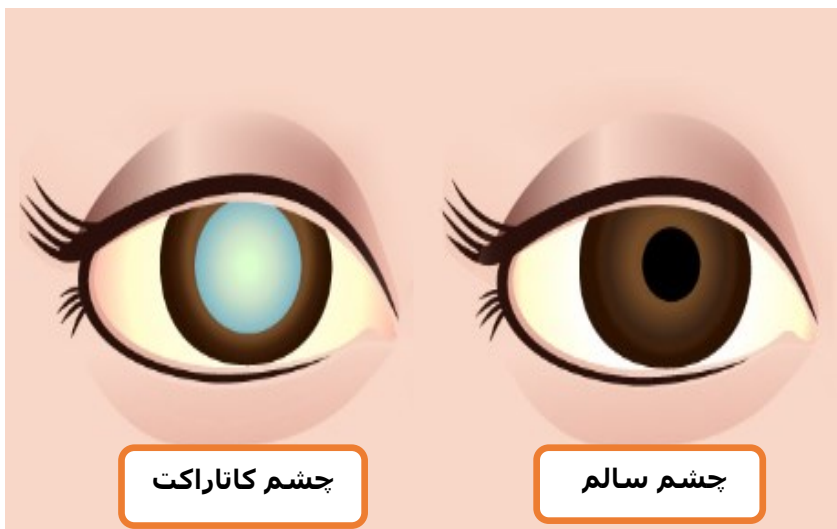




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

کاتاراکت



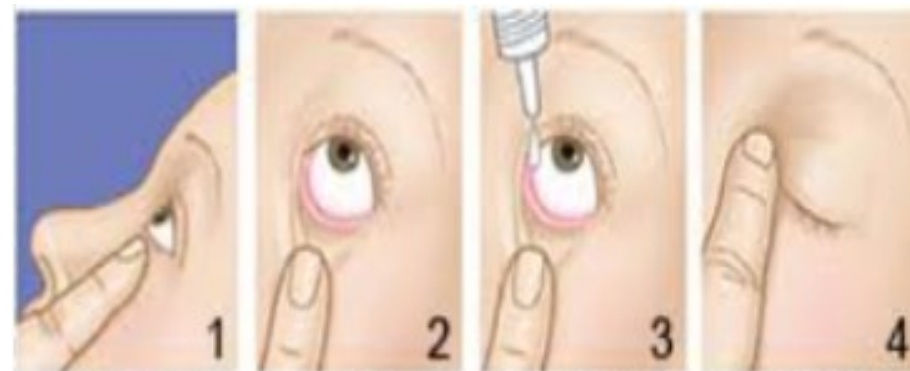
دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری تابستان ۱۴۰۵

نحوه صحیح ریختن قطره چشمی

- نوک قطره چکان نباید با چشم تماس پیدا کند.
- بهترین مکان برای ریختن قطره ، پلک تحتانی است.
- در صورت وجود پماد و قطره ، ابتدا قطره و سپس پماد استفاده شود.
- هر بار بیش از ۲ قطره دارو نباید وارد چشم شود زیرا دارو هدر می رود.
- پس از ریختن قطره چشمی جهت جلوگیری از جذب سیستمیک دارو ، چشم را بسته و گوشه داخلی آن را به مدت ۲ تا ۳ دقیقه فشار دهید



در صورت داشتن سوال در منزل، ساعت ۸ تا ۱۴ با شماره تلفن

۰۲۸-۳۳۷۹۰۶۲۰-۲۷ داخلی ۵۰۹۷ واحد آموزش سلامت تماس بگیرید .

(همه روزه بجز ایام تعطیل)

کاتاراکت (آب مروارید)

کاتاراکت به معنی کدورت یا مات شدن عدسی چشم است که سبب اختلال عبور نور از عدسی چشم می شود.

علائم کاتاراکت

- تاری دید و مشکل در رانندگی هنگام شب
- کاهش حدت بینایی
- تیرگی رنگ ها
- ایجاد نقطه های نورانی در میدان دید
- بدون درد

درمان : جراحی

مراقبت های پرستاری

- ♦ قطع داروهای ضد انعقاد (آسپرین، وارفارین) : جهت کاهش خطر خونریزی در پشت کره چشم قبل از عمل.
- ♦ پس از جراحی ممکن است درد مختصری وجود داشته باشد که از ضد درد معمولی (استامینوفن) استفاده می شود.
- ♦ وضعیت مناسب بعد از عمل خوابیده به پشت یا به سمت چشم سالم می باشد (از خوابیدن به سمت چشم عمل شده و روی شکم خودداری کنید)

اجتناب از اقداماتی که باعث افزایش فشار داخل چشم می شود:

- پرهیز از عطسه و سرفه
- از زور زدن هنگام اجابت مزاج خودداری کنید.
- برای جلوگیری از یبوست ، روزانه مایعات بیشتری مصرف کنید . میوه و سبزی خام و غذاهای مایع بیشتر بخورید. هر روز پیاده روی کرده و از میوه های ملین مثل آلو، انجیر ، انگور، گلابی و ... استفاده کنید) .



- از حرکات شدید و ناگهانی سر و وارد شدن ضربه به چشم جدا خودداری کنید.
- تا یک ماه از انجام فعالیت های سنگین خودداری کنید.
- برای تمیز کردن صورت از حوله خیس استفاده کنید (توجه داشته باشید حوله خیس نباید با چشم عمل شده تماس داشته باشد).
- برای نماز خواندن ، وضوی جبره بگیرید.
- تا یک ماه نشسته نماز بخوانید و مهر را بالا بیاورید (روی زمین سجده نکنید).
- به چشم عمل شده دست نزنید و آن را فشار ندهید.
- تا مدت یک هفته مطالعه و تماشای تلویزیون باید محدود شود.
- برای تمیز کردن چشم از پدهای چشمی استریل استفاده نمایید.
- در هنگام شب از شیلد محافظ و در موقع روز از عینک استفاده کنید.
- برای ریختن قطره ها می بایست شیلد یا پانسمان چشم را برداشته و پلک پایین را به آرامی کمی پایین کشیده و در گودی ایجاد شده قطره را بچکانید.
- در صورت امکان از رانندگی کردن پرهیز کنید.(شروع رانندگی کردن با نظر پزشک باشد).
- از تماس جنسی تا زمانی که پزشک اجازه دهد پرهیز کنید.

در صورت مشاهده علائم و نشانه های غیر عادی حتما به پزشک معالج

خود مراجعه کنید. این علائم عبارتند از :

- درد چشم و اطراف آن همراه با قرمزی ، تورم و ترشح چشم ها.
- درد چشم که با مسکن های تجویز شده برطرف نشود.
- درد ناحیه بالای کاسه چشم (ناحیه ابروها).
- مشاهده هاله رنگی در اطراف نورها ، یا حرکت نقاط تاریک در میدان بینایی.
- سردرد مداوم

